

Nome: .....

Turma: .....

### Consciência Corporal

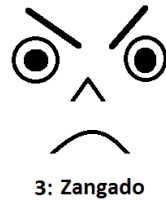
*Consciência Corporal* é o ato de observarmos atentamente o nosso corpo. Saber onde a gente está pisando, onde a gente está e como está a nossa atenção para realizar uma tarefa qualquer do dia a dia. Isso ajuda na concentração, na valorização do mundo ao nosso redor, ensina a enxergar as partes do nosso corpo e dar importância e, principalmente, gostar de cada uma delas.

O nosso corpo pode ser dividido em três partes: cabeça, tronco e membros (superiores e inferiores).



1- Desenhe e pinte o seu corpo no espaço abaixo:

2- Observe as expressões faciais e marque a sequência correta:

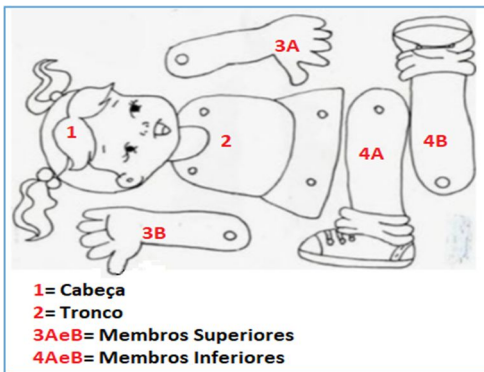


- ( ) Zangado, triste, alegre.    ( ) Triste, alegre, zangado.  
 ( ) Triste, zangado, alegre.    ( ) Alegre, triste, zangado.

3- Reescreva as palavras alegre, triste e zangado:

.....

4- Observe as partes do corpo humano e marque a resposta correta:



- ( ) 3= Tronco  
 ( ) 1= Cabeça  
 ( ) 4AeB= Membros Superiores  
 ( ) 2AeB= Membros Inferiores

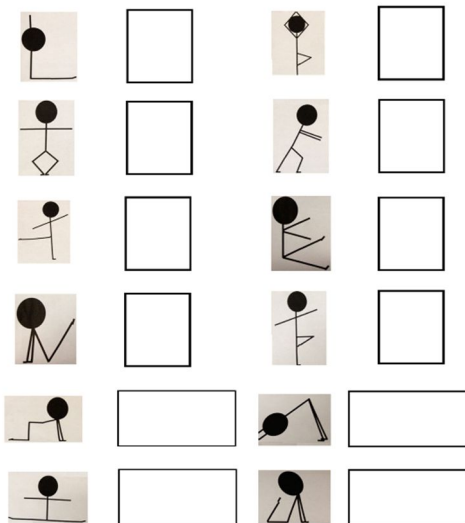
5- Reescreva as partes do corpo humano:

Cabeça – Tronco – Membros Superiores – Membros Inferiores

.....

6- Observe as figuras abaixo e...

Desenhe o ginasta no retângulo ao seu lado



Escreva aqui o alfabeto: