

Nome:

Turma:

1- Marque a alternativa que está na ordem alfabética:

- () Agilidade, movimentos, resistência, saúde, flexibilidade.
- () Saúde, resistência, agilidade, flexibilidade, movimentos.
- () Flexibilidade, movimentos, saúde, resistência, agilidade.
- () Agilidade, flexibilidade, movimentos, resistência, saúde.

2- Escolha a alternativa que tem as atividades mais praticadas na aula de educação física:

- () Brincar de bicicleta, amarelinha, corda, bola, vídeo game.
- () Jogar bola, brincar de corda, corrida, bola de gude, amarelinha.
- () Vídeo game, bola, corda, amarelinha, pega-pega, bicicleta.
- () Corrida, vídeo game, corda, pega-pega, bicicleta.

3- Qual a alternativa abaixo está na ordem alfabética?

- () Amarelinha, brincadeira de roda, corda, futebol, pipa.
- () Brincadeira de roda, amarelinha, pipa, futebol, corda.
- () Amarelinha, corda, pipa, brincadeira de roda, futebol.
- () Corda, brincadeira de roda, amarelinha, pipa, futebol.

4- Separe as sílabas das brincadeiras:

- () Ama-re-li-nha, Brin-ca-de-i-ra de ro-da, Co-rda, Fu-te-bol, Pi-pa.
- () Ama-re-li-nha, Brin-ca-dei-ra de ro-da, Cor-da, Fu-te-bol, Pi-pa.
- () A-ma-re-li-nha, Brin-ca-dei-ra de ro-da, Cor-da, Fu-te-bol, Pi-pa.
- () A-mare-li-nha, Brin-ca-dei-ra de ro-da, Cor-da, Fute-bol, Pi-pa.

5- Encontre as palavras referentes às atividades de educação física:



Agora, escreva abaixo as palavras que você encontrou:

.....
.....

6- Participar de uma atividade física regular, ou seja, pelo menos 3 vezes por semana contribui para:

- Melhorar a estética e a saúde em geral
- Prevenir e controlar a pressão alta (hipertensão)
- Prevenir e controlar a diabetes (aumento dos níveis de açúcar/glicose no sangue)
- Evitar doenças do coração e prevenir a obesidade (pessoa com peso elevado)
- Todas as alternativas estão corretas

7- Quais as atividades, além da educação física, que ajudam a melhorar a saúde:

- Alimentação saudável; sono adequado; ler bons livros e ter bons amigos.
- Passar o tempo todo vendo as redes sociais no celular; assistir à televisão; fazer esportes.
- Assistir à televisão; alimentação saudável; jogar vídeo game o dia todo.
- Fazer esportes; alimentação saudável; jogar vídeo game o dia todo.

8- Pinte o desenho do artista plástico Ivan Cruz:



Agora, pinte o interior das palavras:

**MENINOS
BRINCANDO
DE PIPA**