



Iniciação ao Handebol – Escola Carlos Arnóbio – Educação Física – 25 a 27.08.2021 – Prof.: Francisco Diniz
Turma: () 1ªA – () 1ªB – () 2ªA – () 3ªA – () 4ªA – () 4ªB – () 5ªA – () 5ªB



O handebol (mão = mão + bola = bola) ou handebol, traduzido para o Português, é um esporte coletivo criado em 1919, pelo professor alemão Karl Schelenz (1890-1956), que era um ex-atleta e professor de educação física.

É um esporte que tem umas semelhanças com o futebol, pois o objetivo é fazer gol, mas usando as mãos e não os pés. Só quem pode usar os pés é o goleiro, mas dentro da sua área. Se o goleiro sair da sua área ele não poderá tocar a bola com os pés. Se isso acontecer é falta.

Inicialmente nós aprendemos os fundamentos do handebol e depois as regras do jogo.

Fundamentos

Drible: é o ato de quicar a bola no chão com a mão para se deslocar para vários pontos da quadra.]

Passe: é o ato de jogar a bola para um colega de time para se deslocar em direção ao gol.

Recepção: é o ato de receber a bola enviada por um colega sem deixá-la cair no chão.

Empunhadura: é a ação de prender a bola com a mão para em seguida jogar para um colega ou para o gol.

Arremesso: é o ato de lançar a bola em direção ao gol.

Finta: é a ação com o corpo para enganar e passar pelo adversário para seguir em direção ao gol.

Algumas Regras

- Como no futebol, não pode fazer falta, agredindo um adversário ou falando palavras desrespeitosas.

- Só pode dar 3 passos segurando a bola.

- Não pode pisar na linha de área do goleiro ou entrar em sua área.

- Cada jogador só pode ficar com a bola por no máximo 3 segundos.

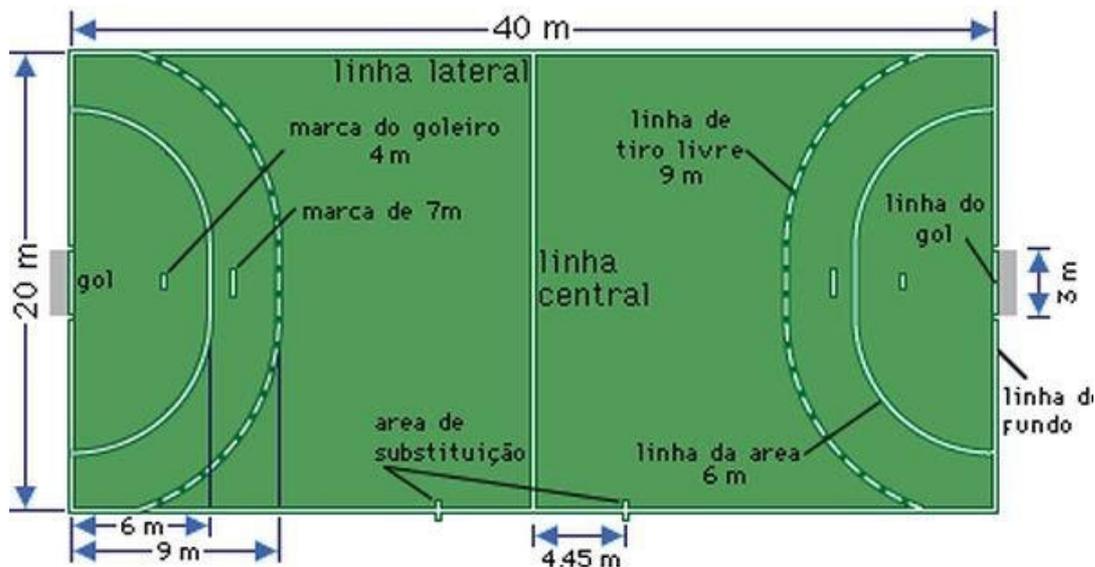
O handebol é praticado com 6 jogadores na linha e um goleiro em cada time. Outros 7 jogadores de cada time ficam na reserva.

CONSULTAS:

<https://www.policiamilitar.mg.gov.br/conteudoportal/uploadFCK/ctpmbarbacena/13062016173816959.pdf>

<https://youtu.be/WSDLPFCWyHM>

<https://youtu.be/fy6muMfo7js>



QUESTÕES

1- Como se joga Handebol?

- Com os pés
- Com a cabeça
- Nenhuma das alternativas
- Com as mãos

2- Quantos jogadores participam como titulares?

- 6 jogadores e um goleiro em cada time
- Nenhuma das alternativas
- 4 jogadores e um goleiro
- 11 jogadores em cada time

3- Como é o nome do fundamento em que o jogador envia a bola para um colega do seu time?

- Nenhuma das alternativas
- Bloqueio
- Chute
- Passe

4- Como é o nome do fundamento em que o jogador joga a bola para tentar fazer um gol?

- Passe
- Saque
- Arremesso
- Drible

5- Como é o nome do fundamento em que o jogador quica a bola no chão com a mão?

- Cortada
- Arremesso
- Chute
- Drible